

Patrocinado por la
Alianza para el Juego Responsable de Kansas



Línea de Ayuda para el Juego
Problemático de Kansas

800.522.4700

ksgamblinghelp.com

Financiado por el Fondo de Donaciones para el
Juego Problemático y las Adicciones de Kansas

¿PROBLEMAS CON EL JUEGO?



Obtener Ayuda es su **Mejor Apuesta.**

800.522.4700
ksgamblinghelp.com

Llame a la Línea de Ayuda gratuita confidencial para el
Juego Problemático. Disponible las 24 horas del día.

Para la mayoría, el juego de azar es una diversión y puede ser una forma amena de entretenimiento. Las actividades del juego de azar pueden incluir cosas como:

- Máquinas tragamonedas y juegos de casino
- Boletos de lotería o rascaditas
- Apuestas de deportes
- Juegos de cartas y dados
- Juegos en línea o por Internet
- Carreras de autos, perros o caballos, o
- Compra colectiva de lotería en el trabajo

Sin embargo, cuando el juego de azar está fuera de control y ya no se trata solamente de ganar sino de tener dinero suficiente para seguir jugando, puede conducir a consecuencias graves.

El juego problemático puede producir:

- Deudas financieras
- Relaciones dañadas
- Pérdida de empleo
- Pérdida de autoestima
- Participación en actividades delictivas
- Depresión e incluso suicidio

El juego de azar puede transformarse en un problema para cualquier persona y el impacto puede ser de largo alcance, pero hay ayuda disponible.

Pedir ayuda es el primer paso

Este paso no tiene que ser tomado solo.

Están disponibles profesionales para ayudarle a responder a sus preguntas las 24 horas del día.

Si usted o alguien que usted conoce tiene un problema de juego, haga la llamada 800.522.4700.

Si el juego de azar ya no es solamente diversión hágase las siguientes preguntas: *

1. ¿Ha perdido usted alguna vez tiempo de su trabajo o de la escuela debido al juego?
2. ¿Ha hecho el juego infeliz su vida familiar alguna vez?
3. ¿Ha afectado el juego su reputación?
4. ¿Ha sentido usted remordimiento alguna vez después de jugar?
5. ¿Ha usted jugado alguna vez para obtener dinero para pagar deudas o de alguna otra manera resolver dificultades financieras?
6. ¿Ha causado el juego una disminución en su ambición o eficiencia?
7. Después de perder, ¿ha sentido usted que debe regresar tan pronto como sea posible y recuperar sus pérdidas?
8. Después de ganar, ¿ha sentido usted un deseo intenso de regresar y ganar más?
9. ¿Ha a menudo jugado usted hasta perder su último dólar?
10. ¿Ha pedido usted alguna vez dinero prestado para financiar su juego?
11. ¿Ha vendido usted alguna vez algo para financiar el juego?
12. ¿Ha sido usted renuente a utilizar "dinero del juego" para los gastos normales?
13. ¿Ha hecho el juego que usted sea imprudente acerca de su bienestar y el de su familia?
14. ¿Ha usted jugado alguna vez más tiempo del que había planeado?
15. ¿Ha usted jugado alguna vez para escapar de la preocupación, los problemas, el aburrimiento o la soledad?
16. ¿Ha cometido usted alguna vez, o considerado cometer un acto ilegal para financiar su juego?
17. ¿Ha causado el juego que usted tenga dificultad para dormir?
18. ¿Crean las discusiones, desilusiones o frustraciones dentro suyo un deseo de jugar?
19. ¿Ha tenido usted un deseo de celebrar la buena suerte durante unas horas de juego?
20. ¿Ha considerado usted alguna vez la auto-destrucción o el suicidio como resultado de su juego?

Si usted respondió Sí a por lo menos siete (7) de las preguntas mencionadas anteriores, usted podría tener un problema con el juego.

* Reimpreso con permiso de Gambler's Anonymous® Twenty Questions

Obtener Ayuda es su Mejor Apuesta.

Revisado en Marzo 2010.